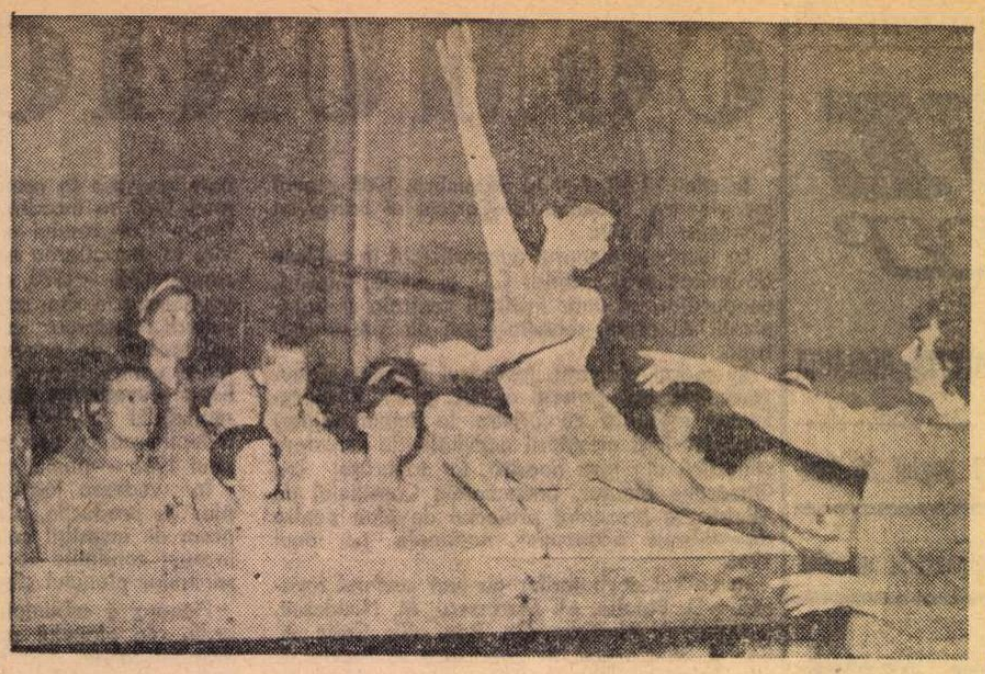
INIȚIATIVE

O frumoasă acțiune de popularizare a gimnasticii la sate



Conducerea liceului nr. 4 cu program special de educație fizică din Timișoara și-a făcut un bun obicei în a organiza demonstrații sportive cu caracter de popularizare la sate.

Sîmbăta trecută, de pildă, gimnaștii și gimnastele liceului s-au deplasat în comuna Jimbolia. Acolo, în sala de festivități a căminului cultural, în prezența a aproape 800 de spectatori, elevii liceului nr. 4 din Timișoara și-au arătat cunoștințe însușite în acest sport. Pe rînd au evoluat Maria Florescu, Magdalena Magearu, Ștefania Bacoș, Mariana Greciov, Cornel Serdineanțu, Silviu Codreanu, Ștefan Gheru și Vlad Weiss, *toți fiind răsplătiți cu nesfîrșite aplauze.*

La sfîrșitul demonstrației, gazdele au mulțumit tovarășului prof. Nicolae Ocolișan, *directorul liceului nr. 4 din Timișoara și conducătorul delegației, pentru această frumoasă inițiativă, precum și profesorilor* Silvia Tcaciuc, Marin Trincă *și* Norbert Cun, *care au pregătit programul prezentat. Ceva mai mult: oaspeții au promis celor din Jimbolia că vor reveni în curînd în mijlocul lor...*

În fotografii: sus, eleva Ștefania Bacoș *(clasa a V-a) lucrînd la bîrnă sub supravegherea* prof. Silvia Tcaciuc; *jos: un exercițiu la sol executat de elevul* Silviu Codreanu *asistat de* prof. Norbert Cun.

PE URMELE MATERIALELOR PUBLICATE

● În articolul *„O „experiență" pe care n-o dorim repetată!"* a fost criticată conducerea I.E.B.S. pentru că nu a luat măsuri ca întrecerile unei etape a campionatului de atletism să fie programate pe un singur stadion.

Întreprinderea de exploatare a bazelor sportive ne-a răspuns următoarele: *„Vinovat este clubul sportiv Metalul București, care ne-a anunțat cu multă întîrziere despre această competiție. S-au luat măsuri ca în viitor probele de disc și suliță să se dispute și pe terenul gazonat. De asemenea, împreună cu F. R. Atletism se va întocmi un program pe o perioadă mai lungă pentru competițiile ce vor avea loc pe marile stadioane din București".*

● *„Am fost în concediu"* se intitula materialul critic — publicat în nr. 4736 — privitor la activitatea consiliului asociației sportive Textila Grivița din București.

Cei vizați în materialul sus-amintit ne-au trimis o scrisoare în care se arată că cele semnalate sînt juste și au primit un ajutor în activitatea lor viitoare. Consiliul asociației s-a angajat să țină în mod regulat, conform planului de muncă, ședințele programate și să antreneze un număr cît mai mare de tineri în activitatea sportivă. În același timp, se subliniază că vor fi organizate mai multe competiții sportive cu caracter intern.

● În ziarul nr. 4794 a fost publicat articolul *„Tribuna copiilor"* în care se arăta că în orașul Cluj nu se acordă grija cuvenită vizionării de către copii a manifestațiilor sportive.

Clubul sportiv Știința din Cluj ne-a informat că, împreună cu consiliul regional UCFS, a luat măsura ca la meciurile de fotbal de categoria A copiii pînă la vîrsta de 12 ani să poată intra gratuit la sectorul A de la tribuna I a stadionului din parcul orașului. De asemenea, vor fi luate măsuri educative corespunzătoare pentru micii spectatori.

● Articolul *„Două asociații sportive cu activitate diferită"* se referea, printre altele, la munca nesatisfăcătoare a consiliului asociației sportive Recolta Corcova, raionul Strehaia, regiunea Oltenia.

Consiliul raional UCFS Strehaia a luat măsuri ca în cel mai scurt timp tinerii din comună să aibă la dispoziție un teren de sport. S-a stabilit ca materialul lemnos pentru terenurile de fotbal, handbal și volei să fie pus la dispoziție de către Sfatul popular comunal. De asemenea, groapa de sărituri și sectoarele de aruncări vor fi amenajate de către profesorul Popa, împreună cu elevii școlii din localitate.

● *„Pentru îndreptarea situației arătate în articolul* „Discuții într-un singur sens: fotbal" — se spune în răspunsul consiliului asociației sportive Cauciucul Quadrat din București — *au fost luate următoarele măsuri: reorganizarea activității asociației, îmbunătățirea propagandei sportive, organizarea de întîlniri ale membrilor asociației noastre cu sportivi fruntași din București, întărirea bazei materiale și executarea reparațiilor necesare la terenul asociației din bd. Lacul Tei".*

● Iubitorii sportului din Pitești ne-au sesizat de mai multe ori faptul că *„stadionul este... mut"*. Acesta a fost și titlul unei note apărută în ziarul nostru.

Consiliul regional UCFS Argeș ne-a scris următoarele: *„Este adevărat că stadionul din Pitești nu are ceas și nici stație de amplificare. Acest lucru se datorește faptului că terenul face parte dintr-un complex care este în curs de construire. Ceasul, difuzoarele și stația de amplificare au fost aduse la stadion, urmînd ca pînă la 15 decembrie să fie instalate. Cablul necesar instalării difuzoarelor a și fost montat".*

MAI MULTĂ PREOCUPARE PENTRU CREȘTEREA SUB ASPECT TACTIC A EFICACITĂȚII SERVICIULUI LA VOLEI

COLȚUL SPECIALISTULUI

Să ne reamintim cum a evoluat, de-a lungul anilor, serviciul în volei. Dintr-un procedeu neînsemnat cum era la început, el a devenit cu timpul în perioada anilor 1948—1962, un element de bază, nemaifiind exclusiv un mijloc de punere a mingii în joc, ci totodată unul prin care se putea obține direct punct.

Inițial și multă vreme apoi, pentru ca să se poată obține cît mai multe puncte în felul acesta, echipele au pus accentul în procesul de antrenament pe execuția în forță și cît mai constantă a serviciului. Ca o consecință, între altele, utilizarea tactică a serviciului a fost limitată, reducîndu-se mult influența sa asupra desfășurării ulterioare a jocului. Dar, pentru obținerea unor puncte realizate direct din serviciu se cerea (și se mai cere încă) o pregătire de lungă durată, un număr considerabil de repetări, efectuate la fiecare ședință de antrenament. Aceasta pe de o parte. Iar pe de altă parte, la capătul străduinței, în timpul jocurilor rezultatul atins nu era decît, cînd și cînd satisfăcător, echipele realizau mult prea rar eficacitatea scontată a serviciului. Și se poate spune astfel că nici o echipă nu a putut înfăptui pînă în prezent un raport pozitiv între forța și constanța de execuție, numărul serviciilor greșite fiind cu atît mai mare cu cît serviciile sînt executate mai puternic. Iată, ca fiind foarte elocvent, exemplul echipei U.R.S.S. care, la campionatul european din 1963, a executat cele mai multe servicii **în forță**. Concluziile reieșite în urma înregistrărilor efectuate: echipa U.R.S.S. a executat cele mai multe servicii **în forță** la primele jocuri, numărul, precum și forța și constanța lor scăzînd pe măsură ce se apropia sfîrșitul competiției; raportul dintre punctele realizate direct din serviciu de către echipa U.R.S.S. și serviciile puternice greșite de jucătorii acesteia a fost negativ, și anume, 52 de puncte și 53 de servicii greșite; în fine, dintre toate echipele participante, cea a U.R.S.S. a fost aceea care a greșit cele mai multe servicii executate în forță: 21,8 la sută.

Lipsa de... rentabilitate a serviciilor în forță a început să iasă și mai clar în evidență o dată cu intrarea tot mai mult în uz a primirii mingii din serviciu prin procedeul **cu două mîini de jos**. Ca urmare a utilizării din ce în ce mai largi a acestui procedeu, numărul punctelor realizate direct s-a redus simțitor, fiind deci normal ca echipele să renunțe într-un timp extrem de scurt la folosirea serviciilor în forță. În felul acesta s-a ajuns astăzi la folosirea aproape generală a serviciului efectuat prin procedeul **de sus**, serviciul fiind numit **„plutitor"**. Execuția acestui gen de serviciu nu comportă nici unul din neajunsurile celui **în forță**, atît ca instruire, cît și ca joc.

La o analiză superficială, de vreme ce nici puncte directe nu se mai înregistrează atît de multe, nici servicii greșite, s-ar putea crede că serviciul, acest element cîndva hotărîtor în rezultatele jocului, și-a pierdut din importanță, redevenind — ca odinioară — un simplu mijloc de punere a mingii în joc. Ar fi însă eronat. Serviciul apare ca o formalitate numai în cazurile în care perfecționării sale nu i se acordă suficientă atenție în cadrul antrenamentelor. Dar, chiar și atunci cînd se acordă în pregătire o atenție deosebită perfecționării serviciului, se poate foarte bine ca execuția acestuia să nu impresioneze prin forța în lovirea mingii, iar realizarea punctelor directe nu este neapărat obligatorie pentru ca serviciul să-și păstreze însemnătatea.

Aparențele înșeală. Pe cei neavizați, desigur. E greșit să se considere că serviciul nu mai prezintă importanță în rezultatul jocului și că nu mai pune probleme în procesul de instruire; dimpotrivă, el pune încă, și chiar foarte multe. O dată cu diminuarea riscurilor în execuție, capătă forme multiple și variate utilizarea în scop tactic a serviciului, în această privință lărgindu-se sfera preocupărilor și orientării din procesul de antrenament.

Eficacitatea în joc se realizează nu numai prin obținerea unui punct direct, din serviciu, ca rezultat al unui anumit procedeu tehnic, ci și prin obținerea unui punct în mod indirect, în timp, ca urmare a punerii adversarului în imposibilitate de a-și efectua planul tactic stabilit, de a folosi cele mai avantajoase procedee sau cei mai valoroși jucători. Aceasta se impune în momentul de față, în mod imperios, și trebuie să solicite mai multă atenție în antrenamentele echipelor: **utilizarea serviciului sub aspect tactic.**

Dacă învățarea serviciului **„plutitor"**, efectuat prin procedeul **de sus**, nu ridică probleme deosebite, în schimb perfecționarea sa cere o pregătire minuțioasă. Aceasta se poate totuși realiza într-un timp scurt comparativ cu acela necesitat pentru perfecționarea procedeului **în forță**. Pentru mărirea eficacității serviciului va trebui să se țină însă seama de următoarele aspecte:

I. DE ORDIN GENERAL

— **Cunoașterea și studierea adversarului**, prin observarea și analizarea anterioară a acestuia de către fiecare jucător al echipei. În cazul unor adversari întîlniți pentru prima oară, cunoașterea se va putea realiza după una sau două rotații efectuate de la începerea jocului. O dată cu observarea adversarilor de către jucători, aceștia vor fi obișnuiți să privească permanent în terenul advers, ceea ce va determina rezultate pozitive asupra jocului în general, în special însă dezvoltîndu-se gîndirea tactică a voleibaliștilor.

II. CU PRIVIRE LA ECHIPA PROPRIE

— **Precizia servirii mingii.** Deoarece procedeul **„plutitor"** executat **de sus** nu prezintă riscuri de cît în ceea ce privește modul în care este lovită mingea, servirea mingii întîmplător se va înlătura printr-un număr **mare de repetări**, la care ulterior se va adăuga precizarea unei zone sau a unui loc anumit de țintă.

— **Mărirea intensității lovirii mingii.** Fără să se ajungă la nesiguranță, o intensitate mai mare a zborului mingii se poate obține printr-o lovire mai puternică cu brațul.

— **Imprimarea unui zbor cît mai greu de bănuit.** Se va realiza prin execuția serviciului mai departe de linia de fund și cu o lovire cît mai aproape de linia mediană a mingii.

— **Traiectorie de zbor cît mai razantă cu plasa.** Se poate obține, dar numai după un număr mai mare de repetări. De altfel, acest lucru constituie latura cea mai dificilă a procedeului.

III. CU PRIVIRE LA ECHIPA ADVERSĂ ȘI LA JUCĂTORII SĂI

— **Lacunele așezării clasice la primirea serviciului.** Prin așezarea clasică pe teren, spațiile goale sînt cele din apropierea plasei și a liniei de fund și în special spre mijlocul acestora.

— **Formula de echipă, valoarea și specializarea pe posturi a jucătorilor aflați la plasă.** Trebuie avut în vedere în care zonă se găsesc ridicătorii sau trăgătorii, precum și particularitățile și în general valoarea acestora. De asemenea, se va avea în vedere zona de la plasă din care adversarul atacă mai mult sau cu mai multă eficacitate, în funcție de aceasta mingea servindu-se în jumătatea de teren inversă zonei de atac, pentru ca trăgătorul advers să primească mingea prin pasă peste cap.

★

Folosirea tactică a serviciului este astăzi mai necesară ca oricînd, cu atît mai mult cu cît, în general, primirea serviciului s-a îmbunătățit în mod sensibil. Orientîndu-ne în pregătirea de viitor a echipelor noastre de club spre creșterea eficacității serviciului, vom contribui totodată la pregătirea jucătorilor din echipele reprezentative, în fața cărora stau întrecerile de mare importanță din anul 1966, în primul rînd campionatele mondiale

prof. V. SURUGIU

Vești de la corespondenți

● *Turismul se bucură de multă popularitate în raionul Rîmnicu Vîlcea. În acest an s-au organizat 168 acțiuni turistice la care au participat 13 744 tineri și tinere. S-au evidențiat în buna organizare a excursiilor asociațiile sportive Luceafărul Bălcești, Chimia Govora, Lotrul Brezoiu precum și asociațiile sportive ale liceelor din raion.*

C. Marinoiu-coresp.

● Asociația sportivă Viitorul din comuna Orlea (raionul Corabia) este socotită, și pe bună dreptate, fruntașă pe raion. Mulți dintre cei 500 de membri UCFS participă la diferite întreceri sportive cu caracter recreativ. Cei mai destoinici dintre ei, în număr de 80, sînt purtători ai Insignei de polisportiv. Tinerii din comună participă cu mult interes la întreceri de atletism, fotbal, handbal, volei, șah și trîntă. La fotbal, de exemplu, formația Viitorul este fruntașă în campionatul raional. La alte ramuri de sport pot fi evidențiați tinerii T. Gavrilă, Anghelina Păsculescu, V. Belodan, care au obținut rezultate bune în cadrul „Cupei Agriculturii".

Cuvinte de laudă merită activitatea depusă de tovarășii Marin Tone, care din 1961 este președintele asociației, și S. Mitrofan, un harnic instructor voluntar.

T. Costin-coresp.

● Comisia de turism din cadrul A. S Chimia (Orașul Gheorghe Gheorghiu-Dej) desfășoară o rodnică activitate pentru atragerea unui mare număr de muncitori, ingineri, tehnicieni și funcționari la practicarea turismului și vizitarea celor mai pitorești locuri din țară. Numai în ultimul timp au fost organizate 25 de acțiuni turistice, la care au participat peste 1 200 de persoane. Au fost vizitate: Valea Prahovei, Bicazul, Bucureștiul, Nordul Moldovei, Brașovul, Hidrocentrala de pe Argeș și multe alte locuri turistice.

Gh. Gorun - coresp.